

## Kinder lernen den sicheren Umgang mit Wasser

Ertrinken ist die zweithäufigste Todesursache von Kleinkindern unter fünf Jahren in Deutschland. Wasser ist für Kinder ein faszinierendes, aber zugleich auch häufig mit seinen Gefahren unterschätztes Element. Das frühzeitige Erlernen von Verhaltensregeln am und im Wasser trägt dazu bei, Kinder auf mögliche Gefahrensituationen vorzubereiten und ihnen gleichzeitig Sicherheit und Selbstvertrauen im Wasser zu geben.

Kinder können Gefahren und lebensgefährliche Situationen nicht einschätzen. Sie dürfen und sollen im Wasser Spaß haben. Die Verantwortung für die Sicherheit der Kinder im Wasser liegt immer bei den Eltern. Egal wie alt ein Kind ist und egal wie gut es schon schwimmen kann. Sie müssen immer in der Nähe von Wasser beaufsichtigt werden! Ein Kind ist nicht zwangsläufig sicher, wenn es das Seepferdchen-Abzeichen erhalten hat.

Die in Wiesbaden und Bad Münster angebotenen Kick & Paddle Wassersicherheitskurse vermitteln Kleinkindern ab zwölf Monaten spielerisch, gemeinsam mit ihren Eltern, wie einzelne Schritte der Selbstrettung funktionieren und leisten damit einen entscheidenden Beitrag zur Sicherheit von Kindern.

Wenn ein Kind ins Wasser fällt, entscheiden oftmals Minuten über Leben und Tod. Es ist deshalb wichtig, dass Kinder frühzeitig lernen, wie sie sich in einer solchen Situation verhalten. Das gilt schon für die Kleinsten und nicht nur im Schwimmbad, sondern auch für Seen, Bäche und Gartenteiche. Wenn ein Kind ins Wasser fällt, ist es wichtig, dass es sich zum Rand bewegt, um in irgendeiner Form Halt zu bekommen und dann wieder aus dem Wasser klettern zu können.

Das intensive Wiederholen und Üben der Verhaltensweisen, gestützt durch immer wiederkehrende



Aufforderung, wie „Dreh Dich um – zurück zur Wand!“ führt dazu, dass Kinder für diese Situationen ein reflexähnliches Verhalten entwickeln, was dann die rettenden Minuten bringen kann. Nichts ersetzt jedoch die wachsame Aufsicht der Eltern! Es genügt nicht nur, in der Nähe zu sein. Es ist unbedingt erforderlich, dass die Eltern ihr Kind am und im Wasser immer im Auge behalten. Die wichtigsten Grundregeln zum leichteren Erinnern sind an die Anfangsbuchstaben von W-A-S-S-E-R angelehnt:

### Wassersicherheitstechniken früh erlernen

Ab dem zwölften Lebensmonat können Kleinkinder Wassersicherheitstechniken erlernen. Diese sollten sie ohne Schwimmhilfen, wie Schwimmflügel oder -nudeln jederzeit ausüben können. Auch ältere Kinder mit Seepferdchen sollten diese am und im Wasser lernen.

### Aufsicht stetig gewährleisten

Wasser ist ein wunderbarer Spielplatz mit seinen eigenen Regeln. Kein Kind ist geschützt vor dem Ertrinken. Eine Aufsicht muss für Kinder in jedem Alter gewährleistet sein.

### Schwimmen lernen vor dem fünften Lebensjahr

Bereits Kleinkinder können schwimmen lernen. Voraussetzung dafür ist, dass sie sich im Wasser wohl und sicher fühlen.

### Schwimmhilfen sind kein Ersatz

Schwimmflügel, -kissen, -gürtel, -nudeln usw. sind kein Ersatz für die Aufsicht der Eltern und kein Ersatz für Wassersicherheitsregeln.

### Erreichbar bleiben

Maximal eine Armlänge Distanz zum Kleinkind beim Spielen im Wasser lässt dem Kind den nötigen Freiraum und erlaubt gleichzeitig ein sofortiges Reagieren im Falle einer Gefahrensituation.

### Regeln unbedingt einhalten

Regeln müssen häufig, regelmäßig und ausnahmslos wiederholt werden, damit sie zur Selbstverständlichkeit werden.

Vor jedem Einstieg ins Schwimmbecken sollte das Kind hören: „Du darfst ins Wasser nur mit Mama oder Papa“. Grundsätzlich gilt: Eltern gehen immer vor den Kindern ins Wasser. Anschließend steigen die Kinder selbst mit dem Wassersicherheitseinstieg ein. Lassen Sie Ihr Kind sich dazu umdrehen und rückwärts am Rand ins Wasser krabbeln und sagen Sie: „Halt dich fest“.

Beitrag nach Modi Lawson – Wassersicherheitsexpertin. Sie leistet mit dem Konzept Kick & Paddle aktive Aufklärungsarbeit für mehr Sicherheit im Wasser. Ziel ist es, die Sicherheit im Umgang mit Wasser von Kindern ab dem Krabbelalter nachhaltig zu steigern.

Weitere Infos unter [www.kickandpaddle.de](http://www.kickandpaddle.de).



Steiff



Entdecken Sie unsere Baby- und Kindermode. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



5 €  
Gutschein

Einfach Anzeige ausschneiden und im Shop einlösen



Steiff, Marktstraße 17-19, 65183 Wiesbaden