

Name: Denise de Vries

Schwimmlehrerin für Kinder und Jugendliche seit 1996 im VfL Rastede.  
Seit Oktober 2010 Schwimmlehrerin nach Kick and Paddle

Angaben zur Person:

Geburtsdatum: 24.04.1981 in Brake/Unterweser

Familie: Verheiratet, zwei Kinder

Einzelqualifikationen:

- Wassersicherheitstechniken  
(Selbstrettungstechniken)
  - Kraulen
  - Rückenschwimmen
  - Schmetterling
  - Brustschwimmen
  - Erste Hilfe bei Erwachsenen und Kindern bei der DLRG Rastede  
Abzeichen DLRG Silber
- C-Trainer Lizenz beim Deutschen Schwimmverband

Ausbildungen:

Ein Jahr Sozialpädagogik an der C.v.Ossietzky Universität Oldenburg

Ausbildung zur Zahnmedizinischen Fachangestellten,  
Weiterbildung zur Prophylaxe Assistentin für Kinder und Erwachsene.

Helfer am Beckenrand  
Übungsleiterschein für Schwimmen  
Fortbildung Landkonditionierung/Konditionstrainer  
C-Trainer-Lizenz Kinder/Jugendliche.

Seit Januar 2011 selbstständige Schwimmlehrerin der Australischen Schwimmschule Kick and Paddle in Oldenburg/Wiefelstede

Fortbildungen:

April 2011 – Fortbildung Wassersicherheitstechniken & Schwimmschulmanagement, bei Modi Lawson Wassersicherheitsexpertin.

Juli 2011 – Fortbildung Schwimmunterricht bei Modi Lawson Wassersicherheitsexpertin.

Oktober 2012 . Fortbildung in Wassersicherheitstechniken bei Modi Lawson Wassersicherheitsexpertin.